

KLOSTER GERMERODE

2024



Erfahrungsräume II

sinnvoll tagen

INHALTSVERZEICHNIS

pilgern und reisen

Tagespilgern	13.1. / 25.5. / 15.6. / 23.11.	8, 9
Pilgertage	8.–12.5.	19
Ökumenischer Pilgerweg	15.–21.7.	23
Frauenpilgerweg	22.–28.7.	25
Spirituelle Reise	9.–16.9.	29

klösterlich und alltäglich

Oasentag für Frauen	6.1.	8
meditieren	2.–4.2.	11
fasten	18.–24.3.	14
beten & arbeiten I	16.–18.4.	16
Kraftquellen für den Arbeitsalltag	22.–26.4.	17
Sommerretreat	28.–30.6.	21
Herzensgebet	5.–7.7.	22
beten & arbeiten II	16.–18.9.	30
schweigen	4.–7.11.	32
Trauerseminar	12.–14.11.	33

glauben und gestalten

Männerspirit	29.1. / 28.3. / 27.5. / 29.7. / 30.9. / 25.11.	35
Alltagsexerzitien	14.2./21.2./28.2./6.3./13.3.	10
Passionszeit (er)leben	26.–29.2.	12
Klang und Stille	1.–3.3.	13
Kar- und Ostertage	28.–31.3.	15
Kalligraphie	29.4.–2.5.	18
Yoga und Bibel	14.–16.6.	20
Gregorianik	29.8.–1.9.	28
Taizé	14.–17.10.	31
Advent feiern	6.–8.12.	34

Kloster für Kinder

Entdeckungen	19.–22.8.	26
--------------	-----------	----

Informationen

anmelden – Klosterteam – Klosterküche	36-37
Referent:innen und Impressum	38-39
Unterstützung des Klosters	40



Das Tagungs- und Gästehaus Kloster Germerode bietet über das Kursprogramm hinaus Möglichkeiten an, um zu

tagen

Sie können den Meißnersaal oder das ganze Haus für eigene Tagungen buchen und hier Ruhe und Konzentration für Ihre Anliegen finden.

übernachten

Sie suchen eine Übernachtungs- und Begegnungsmöglichkeit für eine Gruppe, dann bieten wir Ihnen gute Möglichkeiten.

feiern

Sie brauchen einen Ort für eine Familienfeier oder ein Freundestreffen? Im Gästehaus finden Sie Raum und Behaglichkeit, eine Selbstversorgerküche oder die Möglichkeit, sich biologisch-nachhaltig bekochen zu lassen.

erholen

Sie sehnen sich nach einer Auszeit, um mit sich in Einklang zu kommen, die Seele baumeln zu lassen und Kraft zu schöpfen. Gruppen und Einzelgäste sind herzlich willkommen! Wir bieten, wenn gewünscht, eine vertraulich-seelsorgliche Begleitung an.

Ihr Klosterteam Germerode

Erfahrungsräume entdecken



*Liebe Freundinnen
und Freunde des
Klosters Germerode,
liebe Interessierte,*

**„Die Erde ist mit Himmel
vollgepackt, und jeder ge-
wöhnliche Busch brennt mit
Gott. Aber nur, der es sieht,
zieht seine Schuhe aus. Die
anderen sitzen herum und
pflücken Brombeeren.“**

Eine Erfahrung, die Elizabeth Barret Browning mit uns teilt. Die Bibel sagt: „Von ihm und durch ihn und zu ihm hin sind alle Dinge“ (Röm. 11,36).

Um das zu schauen, zu spüren und zu erfahren, braucht es Aufmerksamkeit, Neugier und Einlassen. Und es braucht Raum, Zeit und einen Ort. All das bietet das Kloster Germerode an:

Sei es in der Stille der Klosterkirche, im gemeinsamen Singen im Chorraum, beim Blick auf den Meißner im Klostergarten, im Gespräch, in der Gemeinschaft einer Gruppe, beim Yoga, auf der Kräuterwanderung, im Gottesdienst, beim Abendmahl, im fröhlichen Lachen beim gemütlichen Abend, auf dem Pilgerweg, beim Brotbacken, im Tanz oder noch ganz anders...

Erfahrungsräume möchten wir wieder öffnen. Und wir laden ein, zu kommen und einzutreten. Unabhängig vom Getriebe des Alltags mit Zeit und Offenheit für Wesentliches.

Hier mögen Sie Ruhe finden und inspiriert werden, zu sich kommen und sich berühren lassen.

Es grüßt Sie herzlich Ihre
Frauke Leonhäuser

A photograph of a stone archway in a building. The arch is made of light-colored stone blocks. Above the arch, there are windows with dark shutters and a decorative stone pattern. The archway leads to a courtyard with a wooden cross in the background. The ground in the foreground is paved with dark cobblestones.

SAVE THE DATE

Klosterfest

**am 21. und 22.
September 2024**

**im Kloster
und rund um
das Kloster**

Grüße aus dem Kloster Germerode e.V.

1983 wurde eine neue Seite im Buch der Geschichte des Klosters Germerode aufgeschlagen: Die „Gesellschaft zur Erhaltung der Klosteranlage Germerode“ wurde als Verein gegründet. Waren es zunächst 23 mutige Gründungsmitglieder, so hatte der Verein wenige Jahre später 350 Mitglieder. In siebenjähriger Bauzeit gelang es, das so gut wie verfallene Domänenpächterhaus in eine Tagungsstätte umzubauen. Zahlreiche Institutionen, Vereine, Spender, Freiwillige, auch viele Jugendliche, haben dazu beigetragen. Insgesamt hat der Bau 3,8 Millionen DM gekostet.

Am 6. Mai 1990 konnte die Einweihung gefeiert werden. Zum Klosterfest 1994 erschien die lesenswerte Monografie von Professor Dr. Johannes Schilling „Kloster Germerode: Geschichte - Baugeschichte - Gegenwart“.

1992 begann die Geschichte der Pfarr- und Studienleiterstelle an der Ev. Tagungsstätte in Germerode und ihrer Stelleninhaber*innen bis heute. In diese Zeit fällt auch der Bau eines modernen weiteren Klostergebäu-



des, in dem einige Jahre eine Kommunität lebte und wirkte. Mit ihrem Wegzug wurde das Klostergebäude an den Geo-Naturpark vermietet.

Der 1983 gegründete Verein trägt heute den Namen „Kloster Germerode e.V.“, er betreibt die Tagungsstätte, erhält und pflegt zusammen mit der Kirchengemeinde, der Gemeinde Meißner und dem Heimatverein die gesamte Klosteranlage. Menschen können hier zur Ruhe kommen, Zugang zu den leisen Stimmen des Lebens finden und den Geist erleben, der unser Leben hält und trägt.

Im März 2022 wurde ich zum Vorsitzenden des Vereins gewählt. Über vier Jahrzehnte hinweg war ich Pfarrer der Ev. Kirche von Kurhessen-Waldeck.

Seien Sie uns herzlich willkommen
in Germerode!

Ihr Bernd Böttner

Prälat i.R. und Vorsitzender Kloster Germerode e.V.



Atempause

Samstag, 6. Januar 2024

Oasentag für Frauen

mit Andrea Wöllenstein

Den Alltag loslassen und zur Ruhe kommen. Sich selbst wahrnehmen, mit anderen ins Gespräch kommen – jede Frau braucht Oasen, um sich an Leib und Seele zu stärken.

Dieser Tag am Beginn des neuen Jahres lädt ein, in-nehalten und sich neu auszurichten. Er schenkt Raum für Austausch und Stille, Bewegung und Entspannung, Kreatives und stärkende Worte der Bibel.

ZEITEN

10 Uhr bis 16.30 Uhr

KOSTEN

30 € (ermäßigter Preis 20 €)

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation mit der Frauenarbeit im Kirchenkreis Witzenhausen.

Tagespilgerwege

Samstag, 13. Januar 2024

Pilgertag „Das neue Jahr pilgernd begrüßen“

mit Frauke Leonhäuser

Vom Schwalbenthal aus am Meißner unterwegs (Rundweg), ca. 10 km

TREFFPUNKT Parkplatz Schwalbenthal am Fuße
des Meißners

ZEITEN 11 Uhr bis ca. 15 Uhr

ANMELDUNG frauke.leonhaeuser@ekkw.de



Samstag, 25. Mai 2024

Pilgertag „Trinitatis“

mit Ulrike Arnold

Von Eschwege zum Kloster Hülfensberg zum ökumenischen Taufgedächtnisgottesdienst, ca. 12 km

TREFFPUNKT Marktkirche Eschwege

GOTTESDIENST 19 Uhr

ZEITEN 13 Uhr bis ca. 21 Uhr
(Mitfahrgelegenheit)

ANMELDUNG unseregeschichtslehrerin@web.de

Samstag, 15. Juni 2024

Pilgertag „Mohnblüte“

mit Frauke Leonhäuser

Vom Kloster aus auf dem Panoramaweg Germerode durch die Mohnfelder (Rundweg), ca. 9 km

TREFFPUNKT Kloster Germerode

ZEITEN 10 Uhr bis ca. 15 Uhr

ANMELDUNG frauke.leonhaeuser@ekkw.de

Samstag, 23. November 2024

Pilgertag „Seltsam im Nebel zu wandern“

mit Frauke Leonhäuser

Von Frankenhausen aus durch das Naturschutzgebiet Hielöcher, ca. 10 km

TREFFPUNKT Parkplatz Sportplatz Frankershausen

ZEITEN 10 Uhr bis ca. 14 Uhr

ANMELDUNG frauke.leonhaeuser@ekkw.de

Ökumenische Alltagsexerzitien 2024



ökumenische Alltagsexerzitien

Gestalten Sie die Fastenzeit bewusst und gönnen Sie sich Zeit für sich und mit Gott!

Wir treffen uns in der Fastenzeit Mittwochabends um 19 Uhr im Andachtsraum des Tagungshauses Kloster Germerode. Die Teilnehmenden nehmen sich täglich (ca. eine halbe Stunde) Zeit für Gebet und Betrachtung. Einmal in der Woche treffen sie sich zum Austausch über ihre Erfahrungen.

Das Exerzitienbuch wird von einem ökumenischen Team erstellt. Mit seinen Impulsen begleitet es die fünf Exerzitienwochen. Es wird in der Exerzitien-Gruppe gebraucht, eignet sich aber auch, wenn man die Exerzitien für sich, ohne Gruppe, machen möchte.

Unter dem diesjährigen Titel „*beziehungsweise*“ laden die fünf Wochen der Exerzitien ein, sich mit diesem Thema zu beschäftigen:

ZEITEN

1. Woche Mi., 14.02.: Willst du mit mir gehen?
2. Woche Mi., 21.02.: Du nimmst mich wie ich bin
3. Woche Mi., 28.02.: Es ist gerade kompliziert
4. Woche Mi., 06.03.: Beziehungen pflegen und vertiefen
5. Woche Mi., 13.03.: Für jetzt und immer

KOSTEN

Kosten für das Exerzitienbuch: 6 €.

ANMELDUNG

Für Rückfragen und Anmeldung wenden Sie sich bitte an Pfarrer und Spiritual Thomas Schanze, Tel. 05657-1097

Auch online (auf Wunsch mit Geistlicher Begleitung) sind die Exerzitien möglich: Infos unter www.oekumenische-alltagsexerzitien.de.

Meditationswochenende

2. bis 4. Februar 2024

Gemeinsam meditieren

mit Frauke Leonhäuser

In diesem Kurs wird es eine Einführung in die Grundhaltung christlicher Meditation geben. Und wir werden vor allem selbst meditieren mit einem biblischen Wort, in der Bewegung mit Tanz und in der Schöpfung sowie in Kontemplation.

Ein Angebot für Sehnsüchtige und Suchende. Anfänger*innen und Geübte sind willkommen.

ZEITEN

Freitag, 02.02.2024, 17 Uhr
bis Sonntag, 04.02.2024, 13 Uhr

KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung
150 € Einzelzimmer
130 € Doppelzimmer



Passionszeit bewusst (er)leben

26. bis 29. Februar 2024

Du bist mir nahe

mit Cornelia Großkurth

Die Passionszeit ist traditionell eine Zeit des Los-Lassens und der Reinigung, des Nach-denkens und Er-Spürens. Alte Gewohnheiten kommen auf den



Prüfstand, neue werden ausprobiert und eingeübt. Es ist eine Zeit, in der uns Gott auf neuen, ungewohnten Wegen begegnen kann. „Du bist mir nahe“ – dieser Wunsch begleitet Menschen, die sich nach spürbarer Prä-

senz Gottes in ihrem Leben sehnen, und danach, Gott zu begegnen, seine Nähe und Zugewandtheit wieder neu zu erfahren.

Anhand biblischer Impulse werden wir auf vielfältige Weise Gottes Da-Sein in unserem Leben nachspüren. Durch achtsame und kreative Übungen können wir unsere Erfahrungen vertiefen und hoffentlich ungewohnte Spuren seiner Gegenwart für uns entdecken. Es wird viel Zeit für eigene Erfahrungsräume und Möglichkeiten zum Einzelgespräch geben.

KURSELEMENTE

Tagzeitengebete, biblische Impulse, Meditationstexte und Bilder, kreative Zugänge zum Thema (freies Malen, Schreiben, Gestalten mit Naturmaterialien), Austausch im Plenum, Klein- und Zweiergruppe, Spaziergänge, Achtsamkeitsübungen, gemeinsames Singen, Sitzen in der Stille, vegetarische, leichte, entschlackende Frühlingsküche.

ZEITEN

Montag, 26.02.2024, 16.30 Uhr
bis Donnerstag, 29.02.2024, 13.00 Uhr

KOSTEN

Kursgebühr inkl. Übernachtung und Verpflegung
270 € Einzelzimmer
240 € Doppelzimmer

Klang und Stille

1. bis 3. März 2024

Kontemplation, heilsame Klänge und mantrisches Singen

mit Sven Joachim-Haack, Frauke Leonhäuser

Klänge haben eine große Kraft uns zu berühren und unser Inneres, unser Herz, zu öffnen.

Die Stille hält ebenfalls einen direkten Zugang zu uns vor. Klang und Stille sind keine Gegensätze, sondern es gibt eine klangvolle Stille und stille Klänge. Die Stille üben wir im kontemplativen Gebet, dem Sitzen in Stille. Klangschalen und Klangschalenmassage, sowie Körpermonochord, Klangstuhl und Klangliege schenken uns ihren Klang. Für jede Teilnehmer*in wird es eine Einzelklangzeit geben. Im Tönen und mantrischen Singen werden wir selbst zum Instrument werden.

In diesem Kurs wechseln sich Zeiten der Stille und des Klangs ab. Voraussetzung zur Teilnahme ist die Bereitschaft, sich auf beides einzulassen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich: bei Bedarf wird es eine kurze Einführung ins Sitzen in Stille geben. Der Kurs findet durchgängig im Schweigen statt, um Raum für Stille und Klang zu vertiefen und zu unterstützen, bei sich selbst bleiben zu können.

KURSELEMENTE

Tagzeitenrituale, Sitzen in Stille, Klangerleben, Tönen, mantrisches Singen, Rezitationen, Vortrag, Einzelgesprächsmöglichkeit, strukturierter Austausch, Schweigen.

ZEITEN

Freitag, 01.03.2024, 17 Uhr
bis Sonntag, 03.03.2024, 13 Uhr

KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung
242 € Einzelzimmer
222 € Doppelzimmer

Fasten

18. März bis 24. März 2024

Fest für Leib und Seele

mit Martina Heiland, Frauke Leonhäuser

Zeit für Ruhe, Zeit für Stille, Zeit zum Atemholen. In vielen Kulturen und Religionen sind Fastenzeiten bekannt als eine Form der inneren Reinigung. Dieser natürliche Prozess wird durch das vollständige Verzicht auf feste Nahrung über einen begrenzten Zeitraum unterstützt, und es kommt zu einer Regulation des Stoffwechsels. Geistige Energien werden frei, die zur Neuorientierung des eigenen Lebens genutzt werden können. Zeit für Inventur. Wo komme ich her? Wo stehe ich? Wo geht mein Weg weiter? Diesen Fragen wollen wir nachgehen. Körperübungen, Wanderungen, Meditation und geistliche Impulse werden angeboten. Während dieser Tage ernähren wir uns ausschließlich mit Tee, Säften, Wasser und heißer Gemüsebrühe, die wir gemeinsam zubereiten.

Dieses Fastenangebot richtet sich an gesunde Menschen zwischen 18 und 75 Jahren, die in guter körperlicher Verfassung sind und nicht unter einer psychischen Erkrankung leiden.

ZEITEN

Montag, 18.03.2024, 16 Uhr

bis Sonntag, 24.03.2024, 13 Uhr

KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Fastenverpflegung

460 € Einzelzimmer

400 € Doppelzimmer

ohne Unterkunft 250 €

Die Kartage und Ostern gemeinsam feiern

– für Jung und Alt, für Familien und Alleinstehende –

28. bis 31. März 2024

Durch die Dunkelheit zum Licht

mit Frauke Leonhäuser, Cornelia Grosskurth

Wir machen uns auf, um den Weg Jesus vom Gründonnerstagabend bis zum Ostermorgen mitzugehen und uns berühren zu lassen. Von dem aufregenden Donnerstagabend, dem traurigen Freitag, dem langen Samstag und dem fröhlichen Ostersonntag.

Ihr seid eingeladen, diesen Weg kreativ, geistlich und sinnlich zu erfahren. Kreative und meditative Angebote warten auf kleine und große Menschen: ein gemeinsames Mahl, Kreuzwegstationen, Stille, Eierfärben, Ostergarten gestalten, Osterlachen und Osterfrühstück... Der Weg wird enden in einer gemeinsamen Osternachtsfeier, die wir mit der Kirchengemeinde gemeinsam in Krypta und Kirche feiern.

ZEITEN

Donnerstag, 28.03.2024, 16 Uhr
bis Sonntag, 31.03.2024, 13 Uhr
(individuelle Verlängerung bis Montag möglich)

KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung
230 € Einzelzimmer
200 € Doppelzimmer
Kinder: 3–5 Jahre 50% Ermäßigung
6–12 Jahre 30% Ermäßigung



Ora et Labora I

16. bis 18. April 2024

Alltag gestalten

mit Bernd Böttner, Cornelia Großkurth, Frauke Leonhäuser

„Bete und arbeite!“ so ist der Rhythmus klösterlichen Lebens seit Benedikt von Nursia geprägt. Das Tun mit den Händen und das gemeinsame Beten und Singen erden, konzentrieren und beleben alle, die mitmachen.

Frühjahrsputz in Garten, Haus und Hof steht an. Vielleicht gibt es auch etwas zu säen oder zu pflanzen. Kleine Reparatur- und Malerarbeiten gehören ebenfalls dazu, damit sich unsere Gäste während ihres Aufenthaltes wohlfühlen.

Der Tag ist strukturiert durch Tagzeitengebete in der Klosterkirche. Wir versorgen uns gemeinsam im Tagungshaus und alle, die mögen, verbringen den Feierabend in gemütlicher Runde.

ZEITEN

Dienstag, 16.04.2024, 10 Uhr
bis Donnerstag, 18.04.2024, 15 Uhr

KOSTEN

Keine
Einladung zu Übernachtung und Verpflegung.
Wir freuen uns über eine Spende.

Fest vorbereiten

Ora et Labora II, 16.-18. September 2024



Kraftquellen für den Arbeitsalltag suchen und finden – Bildungsurlaub –

22. bis 26. April 2024

Lieber Fels in der Brandung als Hamster im Rad

Peter Grohme, Frauke Leonhäuser

Eine Auszeit für alle, die sich nach Ruhe, Kraft und Stille sehnen. Das Kloster, der Garten und die umgebende Landschaft bieten sich dafür besonders an. Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit. Diese Einheit wahrzunehmen und zu stärken, darum soll es gehen. Zuversichtlich, gelassen und kraftvoll Arbeitszeit, die auch Lebenszeit ist, gestalten zu können und sich den Herausforderungen des sich stark verändernden Arbeitsalltags zu stellen – ist die Perspektive.

Wir laden Sie ein, nach Quellen zu suchen, Kraft zu tanken, Mut zu schöpfen, um gestärkt und mit einer veränderten Sichtweise in den Alltag zurückkehren zu können.

Die Tage werden geprägt sein von meditativen Wanderungen, Körperübungen, Meditation, angeleiteten stillen Zeiten, gemeinsamen Singen und spirituellen Impulsen, sowie von Gesprächsangeboten, Einzel- und Gruppengespräche, in denen wir uns mit den gesellschaftlichen Belastungen für die Gesundheit und das soziale Zusammenleben im Arbeitsalltag auseinandersetzen.

Die Anerkennung der Veranstaltung als Bildungsurlaub nach dem hessischen Bildungsurlaubsgesetz (HBUG) ist beantragt
(nähere Auskünfte bei Peter.Grohme@ekkw.de)

ZEITEN

Montag, 22.04.2024, 14 Uhr
bis Freitag, 26.04.2024, 13 Uhr

KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung
370 € Einzelzimmer
330 € Doppelzimmer

Kalligraphiewerkstatt

29. April bis 2. Mai 2024

Scriptorium

mit Hortense Habermann

Einen ruhigen Platz finden und schreiben, bewusst und ausdrucksvoll. Sei es ein Psalmvers oder ein persönlich bedeutsamer Weisheitsspruch, ein Brief, Sehnsuchts Worte...

Schreiben und damit zu sich kommen und sich mit dem Urgrund unseres Lebens verbinden und Ruhe finden. Dazu lädt die klösterliche Atmosphäre, nach dem Vorbild der kalligraphischen Werke der Nonnen und Mönche im Mittelalter, besonders ein.

Kalligraphie als ausdrucksvolles Schreiben der eigenen Handschrift mit der Feder. Neben allgemeinen kalligraphischen Übungen lernen wir historische Schriftarten kennen. Das langsame Schreiben mit der Bandzugfeder schult die Hand. Texte und Flächen werden wir experimentierend und farbig gestalten, auch mit Hand-Lettering. Zu der Werkstatt sind alle Interessierten eingeladen. Vorerfahrung und besonderes Talent sind nicht nötig. Abends wird ein geistlicher Impuls oder eine Meditation angeboten.

Mitzubringen sind für Arbeitskopien 4,50 €. Soweit vorhanden: Federhalter, Bandzugfedern und Ornamentfedern (von 2 -2,5-3), Pelikantinte königsblau, Papierbögen DIN A4 verschiedener Qualität auch 200 gr, Bleistift B2, Acrylfarben, Geodreieck, Lineal, kleines Schraubgefäß, große Pappe zum Unterlegen, Leintuch oder Zellstoff zum Reinigen.

Federhalter und Federn sind auch im Kurs erhältlich.

ZEITEN

Montag, 29.04.2024, 18 Uhr

bis Donnerstag, 02.05.2024, 13 Uhr

KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung

390 € Einzelzimmer / 360 € Doppelzimmer

ANMELDESCHLUSS

15.02.2024

Pilgertage

8. bis 12. Mai 2024

Pilger sind wir Menschen ...

mit Frauke Leonhäuser

Von der Tagungsstätte Kloster Germerode aus pilgern wir jeden Tag zwischen 10–13 km auf Premiumwanderwegen im Werra-Meißner-Land oder auf dem Elisabethpfad. Unterwegs gibt es Meditationen, Wahrnehmungsübungen, spirituelle Impulse, Zeit des Schweigens, Austausch und Begegnung. Am Spätnachmittag kehren wir ins Kloster zurück und sammeln uns abends in der Klosterkirche. Am Himmelfahrtstag laufen wir zu einem Gottesdienst im Freien und setzen anschließend unseren Weg mit der Pilgergruppe fort.

ZEITEN

Mittwoch, 08.05.2024, 17 Uhr
bis Sonntag, 12.05.2024, 11 Uhr

KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung
310 € Einzelzimmer
270 € Doppelzimmer



Yoga und Bibel

14. bis 16. Juni 2024

Body and Soul

mit Andrea Wöllenstein, Masami Kurihara

Räume öffnen für neue Erfahrungen: Den Körper recken und strecken. Unseren Atem vertiefen. Geist und Seele nähren. Mit kreativen Methoden der Bibelarbeit erschließen wir uns biblische Texte.

In den Yogaübungen nehmen wir die Themen auf und erspüren sie in unserem Körper. Impulswege in der Natur, sowie Austausch und Begegnung runden das Programm ab. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

ZEITEN

Freitag, 14.06.2024, 17 Uhr

bis Sonntag, 16.06.2024, 13 Uhr

KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung

Einzelzimmer 316 €

Doppelzimmer 286 €

Sommerretreat

28. bis 30. Juni 2024

Kraft tanken, wenn die Sonne am höchsten steht

mit Bettina Boehm, Frauke Leonhäuser

Zur Sommersonnenwende, wenn die Tage lang und die Nächte kurz sind, verwandelt sich die Welt um das Kloster Germerode in ein duftendes Blütenmeer. Die Wildblumen auf den Wiesen und die Mohnfelder blühen voller Farbenpracht und erfüllen die Luft mit Wohlgeruch. Falter und Bienen summen, der Klang von Wasser in den klaren Bächen, der Gesang der Vögel und die Wärme der Sonne erfreuen das menschliche Herz. Zeit, um all das in sich aufzunehmen und Freude und Dankbarkeit Ausdruck zu verleihen.

Eine herzliche Einladung an alle, in der Natur Kraft zu tanken.

- Zeit zum Auftanken und Freuen
- Zeit für Andacht und Meditation
- Zeit für Gespräche und Begegnungen
- Zeit für eine Kräuterwanderung
- Zeit für gemeinsame Zubereitung und Genießen von gesammelten Wildkräutern
- Zeit zum Feiern

ZEITEN

Freitag, 28.06.24, 16 Uhr
bis Sonntag, 30.06.24, 13 Uhr

KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung
195 € Einzelzimmer
175 € Doppelzimmer

Herzensgebet

5. bis 7. Juli 2024

Mit dem inneren Auge schauen

mit Thomas Schanze

Dieser Kurs ist eine Einführung und Einübung in das Herzensgebet.

Das Herzensgebet auch Ruhegebet genannt, geht auf die Wüstenväter und -mütter zurück. Es wurde durch Johannes Cassian im 4. Jahrhundert aufgezeichnet und somit zugänglich gemacht. Gerade in der Ruhelosigkeit unserer Zeit bietet dieses Gebet einen bewährten Weg zu innerer Ruhe und tieferer Erfahrung des Glaubens.

ZEITEN

Freitag, 05.07.2024, 17 Uhr

bis Sonntag, 07.07.2024, 16 Uhr

KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung

EZ 195 €

DZ 175 €



Ökumenischer Pilgerweg 2024

15. bis 21. Juli 2024

Ökumenische Pilgerinitiative

Nordhessen/Eichsfeld

(Kloster Germerode)

mit Claudia Barth, Manfred Gerland, Michael Schimanski-Wulff

Der Weg führt in diesem Jahr durch Westthüringen und Osthessen zum alten Wallfahrtsort Hülfensberg im südlichen Eichsfeld. Die Tage sind gestaltet durch geistliche Impulse, Zeiten des Schweigens, Schöpfungsmeditationen, Gottesdienste, Austausch und Gebet. Wir übernachten in Gemeinschaftsquartieren mit Luftmatratze und Schlafsack.

Die Verpflegung ist einfach. Die täglichen Strecken betragen 10 bis 20 km. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 25 begrenzt.

ZEITEN

Montag, 15.07.2024

bis Sonntag, 21.07.2024

KOSTEN

180 € (alles inkl.)

INFORMATION UND ANMELDUNG

manfred.gerland@ekkw.de

Tel. 05654 923888

ANMELDESCHLUSS

10. Juni 2024



Frauenpilgerweg 2024

22. bis 28. Juli 2024

Calw – Kloster Alpirsbach

mit Iris Hocke, Cornelia Großkurth, Frauke Leonhäuser

Im Sommer 2024 setzen wir unseren Pilgerweg für Frauen auf der Klosterroute im Nordschwarzwald fort. Von der Hermann-Hesse-Stadt Calw aus geht es in 5 Etappen durch den nördlichen Schwarzwald zum Kloster Alpirsbach. Unterwegs übernachten wir in Gasthäusern am Weg.

Unsere Tage sind gestaltet mit Gottesdiensten, Schweigezeiten, Gedankenaustausch und Gebet.

Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt. Die Hin- und Rückfahrt ist selbst zu organisieren.

KOSTEN

Übernachtung/Verpflegung, Klosterführung
ca. 500 €

INFORMATION UND ANMELDUNG

cornelia.grosskurth@ekkw.de

ANMELDESCHLUSS

31. März 2024

Kloster für Kinder II

19. bis 22. August 2024

Auf Entdeckung gehen ...

mit Frauke Leonhäuser, u.a.

Nach dem Erfolg im Jahr 2023 wieder die Einladung an 8–12jährige Kinder – und wer 13 ist und Lust hat, darf auch kommen – an drei Tagen einen besonderen Ort zu entdecken.

Die Klosteranlage wartet darauf, von vielen Kindern erobert zu werden. Da gibt es manches Geheimnis zu entdecken. Der tolle Garten und die Landschaft herum laden ein zum Erkunden und Spielen. Und natürlich werden wir wieder kreativ sein, basteln und werkeln und etwas Leckeres zum Essen zubereiten. An einem Nachmittag schlüpfen wir in die Rolle von Pilgern und probieren einen Pilgerweg aus.

Kindgerechte Tagzeitenrituale strukturieren den Tag, wir tauchen in die Stille und die besondere Atmosphäre der Kirche ein. Der Bergwildpark wartet auf unseren Besuch.

Und natürlich dürfen Lagerfeuer und Stockbrot nicht fehlen.

ZEITEN

Montag, 19.08.2024, 11 Uhr

bis Donnerstag, 22.08.2024, 13 Uhr

KOSTEN

Programm incl. Übernachtung und Verpflegung
135 €

Ermäßigung für Geschwisterkinder

INFORMATION

frauke.leonhaeuser@ekkw.de

Tel. 0170-9945319



Gregorianischer Choral

29. August bis 1. September 2024

De Angelis – Von den Engeln

mit Dr. Krystian Skoczowski, Inge Böhle

Der Gregorianische Choral begleitet das geistliche Leben der Kirche von den ersten Jahrhunderten an bis zum heutigen Tag. Die Kraft seiner Melodien verleiht dem Gebet eine hohe Feierlichkeit und ermöglicht Sängern und Hörern eine ganz eigene geistliche Erfahrung der Gottesnähe.

In diesen Einkehrtagen sollen Gesänge von den Engeln betrachtet werden. Sie singen von den Chören der Engel, deren Gesang den Himmel erfüllt, und von der Nähe der Engel zu den Menschen als Boten Gottes in der Welt.

Die Tage des Seminars erhalten ihre Form und Ausrichtung durch den gemeinsamen Gesang des Stundengebetes (in deutscher Sprache nach dem EG) in der Klosterkirche.

Das Seminar richtet sich an Frauen und Männer, die Freude am liturgischen Gesang haben. Erfahrungen als Chorsänger(in) sind von Vorteil, werden aber nicht vorausgesetzt.

ZEITEN

Donnerstag, 29.08.2024, 17 Uhr

Bis Sonntag, 01.09.2024, 13 Uhr

KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung

290 € Einzelzimmer

260 € Doppelzimmer

Spirituelle Reise

9. bis 16. September 2024

Aufatmen

Waldrast Natur Resort in den Tiroler Bergen mit Dr. Manfred Gerland

Auf einer Seehöhe von über 1.600 Metern liegt das Hotel Maria Waldrast in Matrei am Brenner am Fuße der Serles in Tirol. Eingebettet zwischen majestätischen Bergen, Wäl-



dern und Wiesen ist die Waldrast einerseits Hotel, andererseits eines der höchstgelegenen Klöster Europas. Maria Waldrast ist aber in erster Linie ein Platz der inneren Einkehr, ein Kraftplatz, um sich selbst, der Natur und Gott wieder näherzukommen.

Vormittags: Andachten, geistliche Impulse und Angebote der Wahrnehmung und Achtsamkeit in der Natur. Der Nachmittag ist frei zur individuellen Gestaltung und für gemeinsame Unternehmungen (Spaziergänge und Wanderungen usw.) in der herrlichen Bergwelt. Abends sind Gesprächsrunden vorgesehen oder wir sitzen gemütlich beisammen und lassen den Tag ausklingen.

INFORMATION

Teilnahmebegrenzung: 20 Personen,
Eigene Anreise (Empfehlung: mit der Bahn bis Matrei am Brenner, von dort kostenloser Shuttle zum Hotel).

KOSTEN

für Unterkunft, und Verpflegung (HP) pro Pers.: 637 € im DZ, 742 € im EZ sind direkt mit dem Hotel abzurechnen, Seminargebühr: 70 € pro Pers. vor Ort zahlbar.

ANMELDUNG UND BUCHUNG

www.mariawaldrast.at , info@mariawaldrast.at
und in Kopie an manfred.gerland@ekkw.de
ab sofort und bis spätestens 15.07.2024

Für Rückfragen und weitere Informationen
manfred.gerland@ekkw.de , Tel 05654 923888

Ora et Labora II

16. bis 18. September 2024

Fest vorbereiten

mit Bernd Böttner, Cornelia Großkurth, Frauke Leonhäuser

„Bete und arbeite“ in diesem klösterlichen Rhythmus finden wir uns auch in der Herbstzeit zusammen.

Trauben und Äpfel aus dem Klostergarten werden reif sein und wollen gepflückt und verarbeitet werden. Darüber hinaus gibt es in Garten, Tagungshaus und Kirche genug zu tun, um alles schön zu machen für das Klosterfest am Ende derselben Woche (21./22.9.). Tagzeitengebete strukturieren den Tag.

Zeiten der Arbeit und der Ruhe und Besinnung wechseln sich ab. Die Abende klingen für alle, die mögen, in gemütlicher Runde aus. Wir beenden unsere gemeinsame Zeit mit einer kleinen Erntedankfeier.

ZEITEN

Dienstag, 16.09.2024, 10 Uhr

bis Donnerstag, 18.09.2024, 15 Uhr

KOSTEN

Keine

Einladung zu Übernachtung und Verpflegung.

Wir freuen uns über eine Spende.



Taizé – Einführung und Einfühlung

14. – 17. Oktober 2024

Meine Hoffnung und meine Freude

mit Martin Seimer, Frauke Leonhäuser

Die Gesänge der Kommunität von Taizé schaffen Verbindung zwischen Menschen aus aller Welt und üben gleichzeitig in eine Lebens- und Glaubenshaltung ein.



Was ist Taizé? Tausende Jugendliche machen sich im Sommer auf den Weg nach Taizé. Was zieht die jungen Leute dorthin? Die Anziehungskraft und die internationale Ausstrahlung dieses Ortes sind besonders. Gesänge und Lieder, die dort entstanden sind und regelmäßig gesungen werden, transportieren etwas von der Atmosphäre des Ursprungsortes. Wer dies erleben und selbst (mit-)gestalten will, ist eingeladen, mitzusingen.

Der Kurs möchte einführen und einfühlen in diese einfache, aber anspruchsvolle Art des Singens und kann zugleich eine Vertiefung für vertraute Taizésänger*innen sein. Berichte und Filme über Taizé und seinen Gründer, Frere Roger, das behutsame, aber auch mehrstimmige Einüben von Gesängen, sowie meditative Impulse und Stille werden Elemente dieser Tage sein.

ZEITEN

Montag, 14.10.2024, 16 Uhr
bis Donnerstag, 17.10.2024, 13 Uhr

KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung
280 € Einzelzimmer
240 € Doppelzimmer

Stille Tage

4. bis 7. November 2024

Gott wohnt in der Stille

mit Thomas Meyer, Frauke Leonhäuser

„Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr, suche den Frieden.“

Das Stimmengewirr unserer Zeit, Lärm und Beschallung hinter uns lassen und eintauchen in die Stille. Ruhe finden bei und in sich und sich öffnen für den, der in der Stille wohnt.

Kleine liturgische Gebete strukturieren die Tage. Einführung in das stille Sitzen, Anleitung in Meditation, gemeinsame Meditationszeiten, geistliche Impulse, Übungen zur Natur- und Körperwahrnehmung, schweigendes Gehen in der Natur, gemeinsame gottesdienstliche Feier sind die Elemente unserer gemeinsamen Zeit; Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Dienstag und Mittwoch gehen wir komplett ins Schweigen.

ZEITEN

Montag, 04.11.2024, 15 Uhr

bis Donnerstag, 07.11.2024, 13 Uhr

KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung

220 € Einzelzimmer

190 € Doppelzimmer



Trauerseminar

12. bis 14. November 2024

ABSCHIED, TRAUER, NEUANFANG

mit Susann Knoth, Frauke Leonhäuser

Unser Leben ist ein stetiges Ankommen, Dasein und Wiedergehen, eingebunden in einen großen Kreislauf des Lebens. Es gibt Zeiten, da schütteln uns Ereignisse „bis aufs Mark“ und werfen uns aus den gewohnten Bahnen. Häufig sind wir unseren Gefühlen im Alltag kaum gewachsen, so dass sie sich aufstauen und uns zuweilen auch körperliche Probleme bereiten.

Es fällt uns schwer, die neue Situation anzunehmen und zu akzeptieren. Viele grundsätzliche Fragen lassen uns unruhig zurück: Warum? Warum ich? Wie kann ich mit der Einsamkeit umgehen? Wo und wie kann ich Halt finden?

In diesen Tagen wollen wir uns gemeinsam unseren unverdauten Gefühlen, unserem Körper und den Botschaften widmen, die er uns sendet, sowohl Fragen miteinander teilen und vor Gott bringen.

Methoden hierfür sind: Körperarbeit, Meditation, Naturerfahrung, Imagination, Kreativer Ausdruck (Zeichnen), geistliche Übungen und Impulse, Einzel- und Gruppengespräche.

Voraussetzung: Die Bereitschaft, sich auf eine neue Erfahrung, sowie den Kreis der Teilnehmer*innen mit Ihren persönlichen Geschichten einzulassen.

Bitte mitbringen: Haussocken und bequeme Kleidung (die gegebenenfalls Farbspuren verkräftet), dem Wetter entsprechende Kleidung für Aufenthalt draußen, Schreibmaterial (nach Bedarf), Matte/ Decke, Sitzkissen (wenn vorhanden)

ZEITEN

Dienstag, 12.11.2024, 11 Uhr
bis Donnerstag, 14.11.2024, 13 Uhr

KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung
225 € Einzelzimmer
205 € Doppelzimmer

Advent feiern und erleben

– Familienwochenende –

6. bis 8. Dezember 2024

Mache dich auf und werde Licht

mit Frauke Leonhäuser

Ein gemeinsames Adventswochenende für alle Generationen: Kinder, Eltern, Großeltern und Paten.

Dunkelheit und Dämmerung wahrnehmen und die Sehnsucht nach Licht wachhalten: Lichtgeschichten- und Lichtgestalten. Warten auf den Heiligen Nikolaus. Hören vom verheißenen Licht, sich anstecken lassen, Lichtspuren folgen, Lichter selbst gestalten: Drinnen und draußen, gemeinsam und jede/r für sich. Ums Feuer sitzen und zu den Sternen schauen, Lichtergottesdienst feiern.

ZEITEN

Freitag, 06.12.2024, 16 Uhr

bis Sonntag, 08.12.2024, 13 Uhr

KOSTEN

Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung

145 € Einzelzimmer

125 € Doppelzimmer

Kinder: 3–5 Jahre 50% Ermäßigung

6–12 Jahre 30% Ermäßigung



ÜBERBLICK Mäpperspirit

Termine (siehe unten)

Gemeinschaft erleben und Glauben teilen

mit Dr. Manfred Gerland

Männer sind oft Solisten und Einzelkämpfer, auch im Glauben und in der Spiritualität. Deshalb brauchen sie andere, mit denen sie Gemeinschaft erleben und Glauben teilen und vertiefen können.

Im Kloster Germerode treffen sich Männer, die die Suche nach Gott in allen Dingen und nach einer praktischen Alltagsspiritualität verbindet.

Jeder Mann ist herzlich eingeladen zu:

- Gesprächsrunden (council) am Kamin oder Lagerfeuer
- Meditation und Energiearbeit
- liturgischem Stundengebet in der Klosterkirche
- Exkursionen
- Outdoor – Expeditionen in der Natur
- Pilgerwegen
- Feiern etc.

ZEITEN

29. Januar

28. März (Männernachtpilgerweg)

27. Mai

29. Juli

30. September

25. November

Orte und Uhrzeiten stehen noch nicht fest

INFORMATION + ANMELDUNG direkt bei

manfred.gerland@ekkw.de

Telefon (05654) 923 888

anmelden und Tagungshaus buchen

tagungshaus@klostergermerode.de

Sie können sich bequem und rund um die Uhr über unsere Emailadresse zu unseren Veranstaltungen anmelden. Nach Bestätigung der Anmeldung erhalten Sie alle wichtigen Informationen von uns. Bei Rückfragen erreichen Sie uns gerne auch telefonisch

Telefon 05657-423
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag
08.00 – 11.00 Uhr

<https://kloster-germerode.de/>



TAGUNGS- UND GÄSTEHAUS

Das klösterlich schlichte Haus verfügt über 9 Einzel- und 7 Doppelzimmer mit insgesamt 23 Betten. Jedes Zimmer hat fließend kaltes und warmes Wasser. Duschen finden sich auf dem Flur. Ein DZ ist behindertengerecht mit Nasszelle.

Im Tagungshaus finden Sie einen Meditationsraum, einen Clubraum und 2 Gruppenräume. Der Meißnersaal mit 95 qm Fläche verfügt über einen Kachelofen und einen Flügel.

Für die Versorgung gibt es in unserem Haus eine gut ausgestattete Küche. Bei Bedarf vermittelt wir gerne Fachkräfte für die Küche zur Versorgung der Gruppen. Unterstützung für Menschen, die die Kosten nicht aufbringen können, ist möglich.

Aktuelle Preise usw. und direkt online für
Gruppenbuchung Einzelgäste



Klosterteam mit Klosterküche

Assistenz des Vorstandes / Sekretariat Pfarrstelle
tagungshaus@klostergermerode.de

Frau Theresa Grebenstein nimmt Ihre Anfragen und Buchungen gern entgegen und hilft Ihnen, Ihren Aufenthalt zu planen.

Leitung Hauswirtschaft
m.zinngrebe@klostergermerode.de

Frau Mirja Zinngrebe ist Ihre Ansprechpartnerin vor Ort und kümmert sich vor, während und nach Ihrem Besuch gemeinsam mit dem Team um Haus und Gäste.

kueche@klostergermerode.de
Rita Sippel / Sonja Kabuth

Wir können für die Verpflegung im Tagungshaus sorgen, wenn Sie sich nicht selbst verpflegen wollen. Ein reichhaltiges Angebot (Frühstück bis Abendbrot) wird gerne nach Absprache mit Ihnen in der Klosterküche für Sie zubereitet.

Wir achten auf Bio-Produkte, regional und saisonal. Gute Hausmannskost nach alten Rezepten und bevorzugt mediterran, gerne auch vegan und vegetarisch. Eventuelle Unverträglichkeiten werden berücksichtigt und die Kost kann z.B. gluten- oder laktosefrei zubereitet werden.

Pfarrstelle, Geschäftsführung
Pfarrerin Frauke Leonhäuser
frauke.leonhaeuser@ekkw.de 05657-919666

Frauke Leonhäuser ist Ihre Ansprechpartnerin für inhaltliche Fragen zu Veranstaltungen; insbesondere steht Sie Ihnen als geistliche und seelsorgliche Begleiterin zur Verfügung.

Bernd Böttner bernd.boettner@ekkw.de
Vorstandsvorsitzender des Vereins Kloster Germerode e.V.

Pröpstin Katrin Wienold-Hocke, Vorsitzende des Kuratoriums
katrin.wienold-hocke@ekkw.de 0561-24507

sinnvoll tagen

REFERENTINNEN UND REFERENTEN

Arnold, Ulrike, Lehrerin, Pilgerbegleiterin, Eschwege

Barth, Claudia, Pfarrerin, Pilgerbegleiterin, Kassel

Böhm, Bettina, Heilpraktikerin, Klassische Homöopathin, Kassel

Böhle, Inge, Pfarrerin i.R., Kassel

Böttner, Bernd, Prälat i.R., Grebendorf

Gerland, Dr. Manfred, Pfarrer i.R., Herleshausen

Grohme, Peter, Fachreferent für den Kirchlichen Dienst in der Arbeitswelt, Mediator, Kassel

Großkurth, Cornelia, Prädikantin, Geistliche Begleiterin, Pilgerbegleiterin, Waldkappel

Haack, Sven-Joachim, Pfarrer i.R., Kontemplationslehrer der Linie „Wolke des Nichtwissens“ und des Würzburger Forums der Kontemplation (WfdK); spirituelle Leitung der Weggemeinschaft Kontemplation und Mystik, Hofheim

Habermann, Hortense, Dipl.Ing., Übersetzerin, Marburg

Heiland, Martina, Heilpraktikerin, Heiligenstadt

Hocke, Iris, Pfarrerin i.R., Pilgerbegleiterin, Calw

Knoth, Susann, Umweltbildungsreferentin, Dipl. Kunsttherapeutin: meditative Leibarbeit, initiatische Naturerfahrung

Kurihara Masami, Yogalehrerin, Marburg

Meyer, Thomas, kath. Priester, Spiritual, Kassel

Schanze, Thomas, Pfarrer, Spiritual, Frankershausen

Schimanski-Wulff, Michael, Pfarrer i.R., Wethen

Seimer, Martin, Kirchenmusiker, Lippoldsberg

Skoczowski, Dr. Krystian, Kantor, Hanau

Wöllenstein, Andrea, Pfarrerin i.R., Lehrerin für „Dance of Life“, Bibliotanzleiterin, Marburg

PfarrerIn Frauke Leonhäuser

Landeskirchliche Pfarrerin für Spiritualität und
Geistliches Leben, Geschäftsführerin der Tagungsstätte
Kloster Germerode, Referentin und verantwortlich für
das vorliegende Programm sowie i.S.d.P.

Klosterfreiheit 34

37290 Meißner-Germerode

05757-919666

0170-99 45 319

frauke.leonhaeuser@ekkw.de



Ev. Kirche von Kurhessen-Waldeck

Landeskirchenamt - Referat Gottesdienst und Theologie
Wilhelmshöher Allee 330 - 34131 Kassel
referat.gottesdienst-und-theologie@ekkw.de

Fotos © Diana Wetzstein / Dirk Grüne

Internetagentur plesseArt kontakt@plesseart.de,

Marina Porzelle, Cornelia Großkurth,

Jakob Leonhäuser, Frauke Leonhäuser

Gestaltung, Layout

kröger mediengestaltung | www.ramona-kroeger.de

<https://www.gemeinde-meissner.de>

<https://www.mohnbluetefrauholle.land>

<https://www.bergwildpark-meissner.de>

<https://www.kirchenkreis-werra-meissner.de>

www.kloster-germerode.de
in Nordhessen am Fuße des Hohen Meißners gelegen,
40 km östlich von Kassel, 12 km westlich von Eschwege



K L O S T E R

G E R M E R O D E



scannen
& spenden

ANFAHRT

Von Kassel aus: B7 / A44 Richtung Eisenach bis Harmuthsachsen links nach Germerode.

Von Süden: B27 Richtung Göttingen bis Bahnhof Reichensachsen, links ab nach Germerode.

Von Norden: B27 Richtung Eschwege, Abfahrt Eschwege, rechts nach Abterode, am Ortsausgang links nach Germerode.

Bahnstation ist Eschwege. Von dort mit Taxi nach Germerode.

KLOSTER GERMERODE Klosterfreiheit 34 37290 Meißner